

市民公開講座のご案内

運営：医療映像社(株)

# ひざ・股関節の健康講座

下肢専門医が丁寧に解説！知っておきたい治療法

これから人工関節の手術をお考えの方、術後リハビリの不安がある方へ  
専門医と理学療法士が丁寧に解説します。

2025年  
**11/1** 土

14:00~16:00

会場・受付13:30より

定員50名

※2時間程

※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費  
無料

予約していない方でも、当日お席に空きがあればご案内できる場合がございます。

## 清田区民センター 1階 視聴覚室

札幌市清田区清田1条2丁目5-35

### アクセス

- 地下鉄・バスでお越しの方は清田区民センター公式サイトより詳しいアクセス方法をご確認ください。
- 第1駐車場、第2駐車場合わせて111台



### 講師

札幌整形循環器病院 常勤医  
整形外科専門医 / 医学博士

榊原 醸



## プログラム

講演  
1

### 「ひざ、股関節の痛み」 我慢していませんか？

講師 整形外科医 榊原 醸 医師



講演  
2

### 上手な足の使い方

講師 宮本 斉  
(理学療法士)



当日会場では、実際に治療に使用される人工関節を展示いたします。

## こんな方におすすめの講座

膝

- 変形性膝関節症の方
- 膝が痛い、膝が曲がって歩きにくい
- 正座やしゃがみこみ、階段の昇降が困難

足

- 外反母趾で靴が履けない、歩くと痛いなど

股

- 変形性股関節症または臼蓋形成不全症の方
- 股関節、お尻、太ももが痛くてつらい
- 股関節の動きが悪く日常生活に支障がある  
階段の昇降で痛む、靴下が履けない、足の爪が切れない

共通

- 人工関節手術を検討中の方
- 手術方法、痛みやリスク、術後の影響などを知りたい
- 術後のリハビリ方法や必要性などを知りたい
- もう一度ご自身の脚で歩きたい

お申込み  
方法

必要事項をご確認のうえお電話、またはメールにてお申し込みください。

TEL **011-881-1100**

受付時間：月～金／8:30-17:15  
※土曜は12:30まで

メール [ssj.kenkokoza@gmail.com](mailto:ssj.kenkokoza@gmail.com) 札幌整形循環器病院「ひざと股関節の健康講座」係

必要  
事項

●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●人数  
※お電話でお伝えください。

応募  
締切

2025年 10月29日(水)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

整形外科専門医 / 医学博士

榊原 醸

さかきばら ゆずる

略歴

札幌医科大学医学部学科 卒業  
札幌医科大学大学院医学研究科 卒業  
札幌医科大学附属病院 / 砂川市立病院  
千歳市民病院 / 浦川赤十字病院  
北海道立江差病院 医長  
ハーバード大学 マサチューセッツ総合病院  
市立室蘭総合病院 副部長

所属学会

日本整形外科学会 専門医 / 日本人工関節学会  
日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会  
日本整形外科スポーツ整形外科学会  
日本足の外科学会 / 日本骨粗鬆症学会  
日本骨折治療学会 / 日本臨床バイオメカニクス学会  
北海道整形災害外科学会

膝関節、足関節、スポーツ整形外科を専門としています。

最新のエビデンスに基づいた情報から、患者様の希望に沿った治療の提案・提供をすることで皆様の力になるよう尽力いたします。お困りの症状について、外来でお気軽にご相談ください。

榊原先生の  
主な治療法

保存治療

鎮痛剤・ヒアルロン酸注射

Coolief  
(クーリーフ)

手術治療

人工関節置換術



## Coolief (クーリーフ) 疼痛管理用高周波システムとは？

超音波エコー下で行う日本で唯一\*の変形性関節症に伴う疼痛治療を適応とした冷却機能付高周波システム。  
\*2023年3月現在

保存療法で奏効しない場合の新しい治療法です。運動神経を避けて痛みを感じる神経（感覚神経）に対して高周波（ラジオ波と呼ばれる電磁波）を流し、感覚神経を部分的に焼灼し、痛みを軽減する治療です。

榊原先生については各コンテンツをご覧ください

札幌整形循環器病院 公式サイト

札幌整形循環器病院



<https://ssj-h.com/>



榊原 醸 公式サイト

榊原醸 整形外科医



<https://dr-sakakibara.com/>



YouTube

榊原醸 Youtube チャンネル

榊原醸



▲ Youtube 内検索



「醸」の漢字は  
【かもす】とご入力下さい



医療法人社団エス・エス・ジェイ 札幌整形循環器病院

診療日  
受付時間

月 水 木 8:30～11:30 / 13:00～16:30  
火 ・ 金 8:30～11:30 / 13:00～17:30 (夜間診療日)  
— 土 — 8:30～11:30  
— 休診日 — 日・祝日・年末年始

〒004-0861  
札幌市清田区北野1条2丁目 11-30

☎ 011-881-1100

榊原先生の診察日

月曜…午後 / 水曜…午前・午後 / 金曜…午前・夜間診療 / 土曜(午前)…第2・4

アクセス方法



無料連絡バス

要予約：前営業日までにご予約ください

011-881-1100 (受付時間 8:30～17:15) ※土・日・祝はお休み

澄川メディカル前 / 福住駅4番出口(不二家前)と当院を往復 ※時刻表は当院サイトよりご確認ください



車でお越しの方

通院者様向けの無料駐車場があります

その他のアクセス方法は当院サイトよりご確認ください。

